

بیماری اچ آی وی:

اچ آی وی یک بیماری عفونی است که اغلب مردم آن را با نام ایدز می‌شناسند. در حالیکه ایدز تنها مرحله انتهایی این بیماری است که اگر فرد به موقع و صحیح تحت درمان قرار گیرد وارد فاز ایدز نمی‌شود.

عامل ایجاد این بیماری عفونی نوعی ویروس به نام HIV (ویروس نقص ایمنی انسان) است که جایگاه و محل زیست ویروس HIV گلبول سفید است.

گلبول سفید یکی از اجزای اصلی سیستم ایمنی بدن است که در خون و ترشحات وجود دارند و مانند سربازان یک ارتش وظیفه اصلی محافظت بدن در برابر عوامل بیگانه را بر عهده دارد.

در بیماری های عفونی وقتی میکروبی وارد بدن میشود چون باعث آلودگی قسمتی از بدن میشود سیستم ایمنی برای دفاع از بدن به مبارزه با میکروب اقدام میکند. این آلودگی یا واکنش سیستم ایمنی باعث علائمی میشود اما پس از ورود ویروس HIV به بدن فقط وارد گلبول های سفید شده و از امکانات آن برای تغذیه و رشد خود استفاده میکند.



ویروس HIV در گلبول سفید جایگزین میشود و با استفاده از امکانات گلبول سفید رشد و تکثیر میشود. اگر تکثیر ویروس زیاد شود گلبول سفید همه ی توان خود را صرف تغذیه ویروس اچ آی وی کرده و توان دفاع از بدن را ندارد در این مرحله بیماری های عفونی و سرطان ها فرصت رشد و بیماری زایی پیدا می کنند. به این مرحله در اصطلاح ایدز میگویند که در واقع آخرین مرحله عفونت HIV است.

راه انتقال:

چون ویروس فقط داخل گلبول سفید زنده می ماند پس تنها از راهی منتقل میشود که دسترسی به گلبول سفید داشته باشد. گلبول سفید در خون و ترشحات بدن وجود دارد به این ترتیب ویروس HIV از سه راه اصلی زیر میتواند منتقل شود

(۱) تزریق خون و فرآورده های خونی الوده به ویروس (استفاده از سرنگ مشترک در معتادین تزریقی)

(۲) تماس جنسی (۳) مادر آلوده به کودک



راه هایی که ویروس HIV منتقل نمیشود:



- کارکردن با یکدیگر و زندگی دسته جمعی
- همکلاس شدن
- همسفر شدن
- غذا خوردن و آشامیدن
- اشک
- بزاق
- استفاده از سرویس های بهداشتی مشترک و استخر های مشترک

همچنین از طریق نیش حشرات نیز قابل انتقال نیست در نتیجه نیاز به جداسازی افراد مبتلا به HIV نیست.

تشخیص ابتلا به HIV

در دوران ابتلا به اچ آی وی فرد هیچ علامتی ندارد که بر اساس آن بتوان به اچ آی وی مشکوک شد وعده زیادی هستند که مبتلا هستند اما از وضعیت ابتلاء خود مطلع نیستند. آزمایش خون تنها راه تشخیص اچ آی وی هست.

تست تشخیص سریع اچ آی وی چیست؟ وسیله تشخیصی سریع و ساده برای انجام آزمایش ایدز می باشد.

اجزا کیت شامل لانست پدالکی و کیت آزمایش می باشد. ابتدا توسط لانست چند قطره خون از انگشت دست گرفته و روی کیت آزمایش قرار می گیرد بعد محلول تثبیت کننده افزوده و در عرض کمتر از ۳۰ دقیقه جواب مشخص می شود.

از زمان ورود ویروس HIV به بدن انسان سه مرحله زیر وجود دارد:

۱) **دوره پنجره:** از زمان ورود ویروس به بدن تا زمانی که آزمایش فرد مثبت می شود ، دو هفته و حتی سه ماه طول

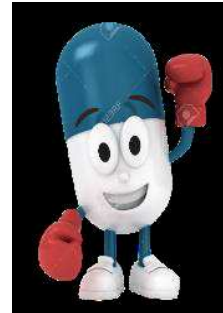
میکشد؛ که در این زمان علیرغم اینکه ویروس درون بدن فرد هست. در این دوران آزمایش منفی است و فرد میتواند بیماری را به دیگران منتقل کند.

۲) **دوره کمون:** در این مدت زمان فرد بیمار است و جواب آزمایش آن مثبت است اما علامتی ندارد که بین ۱۰ سال

تا ۱۵ سال میتواند باشد.

۳) **مرحله ایدز:** در این مرحله فرد علایم بیماری را نشان داده و آزمایش در این مرحله نیز مثبت میباشد.

-درمان:



با مراقبت و دریافت دارو بیماران میتوانند سالیان متمادی زندگی عادی وبدون علامت را تجربه کنند

پیشگیری

- ۱) استفاده از سرنگ های یکبار مصرف در تزریق
 - ۲) استفاده از کاندوم در روابط جنسی میتواند از راههای اصلی پیشگیری از انتقال بیماری باشد.
 - ۳) درمان افراد مبتلا: یکی دیگر از روشهای مهم پیشگیری از ابتلا به اچ آی وی است. دارو با کاهش ویروس در خون و ترشحات منجر میشود که حتی در صورت تماس اتفاقی با خون و ترشحات این افراد، ویروسی برای انتقال وجود نداشته باشد.
- اچ آی وی یک بیماری عفونی است که مخصوص گروه خاصی نیست. این بیماری یک بیماری عفونی است که اگر عامل بیماری وارد بدن هرکس شود آنفرد می تواند مبتلا به بیماری شود.
- کلیه مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاههای بهداشتی و مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری پاسخگوی سوالات شما در زمینه بیماری ایدز می باشند. مشاوره و آزمایش اچ ای وی در کلیه این مراکز انجام میشود.
- خط هات لاین یا مشاوره تلفنی: ۳۶۲۹۱۷۰۰ در زمینه ایدز

آگاهی و پیشگیری

آزمایش و درمان اچ ای وی

"همه دریک کشتی نشسته ایم"